

青海地区

No.120
R6.2.9



公民館だより2月号

〒949-0305 系魚川市青海4690番地

☎・📠 555-7008 ✉ oumiko@bz04.plala.or.jp



メール



LINE

事業報告

【書き初め教室】 1/4(木)



墨友会の早崎先生、杉田先生ご指導のもと、小中学生17名が書き初めを行いました。

先生方に教わりながら時間いっぱい頑張り、みんな立派な作品を書き上げました。

【エアロビクス教室】 1/12, 19, 26(金)



年明け1回目のエアロビクス教室。ストレッチや基本のマーチからスタート。

今月は3回の教室となりましたが、毎回たくさんの方にご参加いただき、楽しんで運動しています。

中止
のお知らせ

1/23(火)に予定されていた東町支館出張教室は、参加申し込みが無かったため、中止となりました。

◇人口及び世帯数◇

令和6年1月末現在 ()内は前月比

系魚川市	男/18,970(-50)	女/19,789(-46)	合計/38,759(-96)	世帯数/17,031(-32)
青海	男/ 1,093(-11)	女/ 1,184(-12)	合計/ 2,277(-23)	世帯数/ 1,038(-9)

◇◆◇系魚川市のホームページから、カラー版の公民館だよりを見ることが出来ます◇◆◇

【系魚川市ホームページ(系魚川市で検索)→ 教育・文化→ 公民館】



参加者募集

※参加人数把握等のため、いずれの事業も必ず事前にお申し込みをお願いいたします

支館出張教室

と き：3月19日(火) 9:30~11:00

と ころ：寺地支館

内 容：バグゴ

持ち物：飲み物

定 員：10名程度

※参加人数把握のため、

必ず公民館へお申し込みください

締切
3/8
(金)



バグゴとは…

離れて置いたボードの穴にビーンバックを投げる的入れゲームです。誰でも気軽に楽しめるニュースポーツです。

スキルアップ教室

と き：3月9日(土) 9:30~11:30

と ころ：青海生涯学習センター 第1会議室

内 容：おうちで簡単！ラテアート体験

講 師：COWRITE COFFEE 今野直倫さん

対 象：小学生~どなたでも

(小学4年生以下は保護者同伴)

持ち物：手拭き用タオル、エプロン (必要な方)

参加費：500円

定 員：20名

締切
2/26
(月)

本格的なマシンが無くてもおうちでできるラテアート！コーヒーかココアを選んでお申し込み時にお伝えください



エアロビクス教室

と き：3月8日、15日(金) 10:00~11:00

と ころ：きらら青海 カルチャールーム

内 容：エアロビクス体験

講 師：インストラクター 大町みのりさん

対 象：どなたでも

※初めてご参加の方は健康状態の確認をさせていただきます

持ち物：運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服装

参加費：100円/回

今年度はあと2回！
ご参加お待ちしております。

